

«СОВЕРШЕНСТВУЕМ ВНИМАНИЕ И ПАМЯТЬ РЕБЕНКА В СЕМЬЕ».

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

учитель-логопед Сорокина Л.Б

Развитие внимания и памяти у детей – ключевой процесс, определяющий успешное развитие ребенка. Эти навыки необходимы не только для учебы, но и для повседневной жизни. Недостаточно развитая концентрация внимания и объём памяти приводит к неуспеваемости в школе. При этом раннее детство – самое благодатное время для развития этих способностей. Навыки сосредоточенности, концентрации внимания могут быть развиты с помощью разнообразных игр, которые могут проводить родители. Важно понимать, что игра – это не только развлечение, но и эффективный способ обучения. Предлагаем вам несколько игр, которые помогут вашему ребенку развить навыки внимания и памяти:

1. «Найди игрушку».

Завяжите глаза вашему ребенку и объясните, что сейчас вы спрячете его игрушку, которую ему затем необходимо будет найти. При этом вы не прячете игрушку, а кладете ее на самое видное место. Когда вы развяжете ему глаза, он должен приступить к поискам.

2. «Определи на ощупь».

На столе нужно разложить все предметы. Затем в течение нескольких минут дать возможность ребенку изучить эти предметы (если он совсем маленький, можно предоставить больше времени и дать возможность ему поиграть с этими предметами). Затем вы должны завязать ему глаза и внести среди этих предметов какие-то изменения. Вы можете заменить один предмет другим, можете поменять их местами и т. д. Ваш малыш должен обнаружить все изменения и рассказать вам о них. Если с закрытыми глазами ему это не удастся, можно проводить это упражнение и с открытыми глазами.

3. «Попробуй повтори».

Сядьте за стол, поставьте на пего поднос и разложите на нем все выбранные вами предметы. В течение 1 минуты ваш ребенок должен запомнить местонахождение всех предметов. Затем вы убираете все предметы и предлагаете ему самостоятельно разложить их в том же порядке. Второй вариант не требует фактического воспроизведения. Поднос закрывается платком, а ваш малыш должен словами описать местонахождение всех предметов. В этом случае можно легко проверить точность его памяти. Кроме того, этот вариант способствует расширению словарного запаса и развитию речи.

4. «Повторялки».

Эту игру можно проводить в свободное время, постоянно усложняя её. Сначала вы придумываете слова, по любой лексической теме, например – овощи (свёкла, горох, капуста), ребенок должен их повторить. Потом вы повторяете за ребенком, он придумывает фрукты и т.д. постоянно увеличивая количество слов.

5. «Помнишь ли ты?»

Предложить ребенку перечислить мебель, которая стоит у бабушки в гостиной. Или вспомнить, что находится во дворе детского сада. Для описания можно использовать любые объекты или действия, например: «Помнишь ли ты, что делал клоун в цирке (дедушка на даче и т. п.)», «Можешь ли ты сказать мне, чем наш дом отличается от соседнего?»

6. Я положил в мешок»

В эту игру можно играть с детьми, например, во время длительных поездок, на прогулке. Взрослый начинает эту игру и говорит: «Я положил в мешок яблоки». Следующий играющий повторяет сказанное и добавляет еще что-нибудь: «Я положил в мешок яблоки и бананы». Третий игрок повторяет всю фразу и добавляет что-то от себя. И так далее.

7. "Мемори" – классическая настольная игра, в которой нужно открывать карточки и находить пары. Это отличный способ тренировки визуальной памяти.

8. "Шахматы" и «Шашки» – игры, развивающая логику, внимание и способность планировать ходы.

9. "Загадки" – можно придумывать различные загадки, задания или ребусы, чтобы тренировать мозг и запоминание.

10. "Собери картинку" – можно предложить ребенку собрать картинку из пазлов или лего. Это разовьет его внимание к деталям.

11. "Домино" – игра, которая тренирует внимание, логику и способность быстро принимать решения.

Не забывайте, что игры должны быть интересными и увлекательными, чтобы ребенок с радостью участвовал в них. Подбирайте игры, которые соответствуют возрасту и интересам вашего малыша. Помогайте ему развиваться, играя вместе и поощряя его успехи. Развитие внимания и памяти – это важная составляющая полноценного развития вашего ребенка.

Литература.

1. Мищенко Л.В. 36 занятий для будущих отличников 1 и 2 часть / Л.В.Мищенко // М.: «Издательство РОСТ» - 2012. - С.56
2. Мищенко Л.В. 36 занятий для будущих отличников 1 и 2 часть / Л.В.Мищенко // М.: «Издательство РОСТ» - 2012. - С.56
3. Памятка для родителей «Картотека игр для развития внимания и памяти» <https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2023/04/12/pamyatka-dlya-roditeley-kartoteka-igr-na-razvitie>